



**per info e prenotazioni: 0375.82982 - 351.8477182**

**programma:**

**dal 11 settembre al 30 dicembre 2023**

**Giorni di chiusura: 1 novembre - 8-24-25-26-31 dicembre 2023**

**eliocrissrl@libero.it**



**Materiale ufficio, non solo stampe**

**Via Circonvallazione Fosse, 9 - VIADANA (MN)**

**Tel. 0375 82293**

# Corsi Biberon 4 - 36 mesi

**Periodo: dal 16 settembre al 23 dicembre 2023**

**Sabato mattina:**

**1° TURNO PICCOLI dalle 9.00 alle 9.30 (dai 3 ai 12 mesi)**

**2° TURNO PICCOLI dalle 9.30 alle 10.00 (dai 12 ai 18 mesi)**

**3° TURNO MEDI dalle 10.00 alle 10.30 (dai 18 ai 24 mesi)**

**4° TURNO GRANDI dalle 10.30 alle 11.00 (dai 24 ai 36 mesi)**

**Prezzi : 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro - 10 lez. 80 euro**

**PANNOLINO CONTENITIVO OBBLIGATORIO  
(Acquistabile alla cassa al costo di 1 Euro)**

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
**SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**



# Corsi Monosettimanali 3 - 14 anni

Altezza min. 95 cm

**Corso unico dall' 11 settembre al 23 dicembre 2023**

## **SABATO :**

**3/6 ANNI** dalle 15.30 alle 16.15

**3/14 ANNI** dalle 16.15 alle 17.00

**3/14 ANNI** dalle 17.00 alle 17.45

**3/14 ANNI** dalle 17.45 alle 18.30

**Prezzi: 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro**

**10 lez. 80 euro - 15 lezioni 110 euro**

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
**SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**

# Corsi di nuoto 3/4 anni

Altezza min. 95 cm

**Corso unico dall' 11 settembre al 22 dicembre 2023**

**Lunedì 3-4 anni dalle ore 16,30 alle 17,00**

**Martedì 3-4 anni dalle ore 16,30 alle 17,00**

**Mercoledì 3-4 anni dalle ore 16,30 alle 17,00 (solo vasca grande)**

**Venerdì 3-4 anni dalle ore 16,30 alle 17,00**

**Prezzi : 1 Lez. 8 euro - 5 lez. 38 euro - 10 lez. 70 euro**

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
**SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**

# Corsi di nuoto 4/16 anni

**Corso unico dal 11 settembre al 23 dicembre 2023**

**Dal lunedì al venerdì:**

**1° Turno dalle 17,00 alle 17,50**

**2° Turno dalle 17,50 alle 18,40**

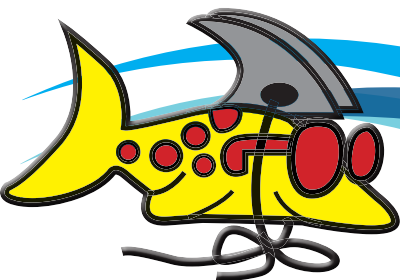
**Prezzi: 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro**

**10 lez. 80 euro - 15 lez. 110 euro**

**20 lez. 145 euro**

**La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**



# Corsi di nuoto per adulti

## (mattina e pomeriggio)

**Periodo: dal 11 settembre al 22 dicembre 2023**

**Martedì - Giovedì dalle ore 9,00 alle 9,50**

**Lunedì - Mercoledì - Venerdì, dalle ore 15,10 alle 16,00**

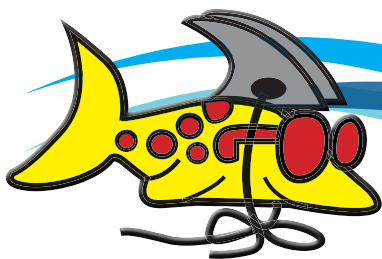
10 lez.	intero - 75 euro	*ridotto 65 euro
20 lez.	intero - 140 euro	*ridotto 120 euro
30 lez.	intero - 190 euro	*ridotto 165 euro
40 lez.	intero - 245 euro	*ridotto 210 euro

**\* dai 10 ai 17 anni e over 65**

**Validità 1 anno dal pagamento**

**La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**



# Corsi di nuoto serale per adulti e master

**Corso unico dall'11 settembre al 22 dicembre 2023**

**Lunedì - mercoledì - venerdì:**

**1° Turno dalle 18,40 alle 19,30**

**2° Turno dalle 19,30 alle 20,20**

**3° Turno dalle 20,20 alle 21,10**

**Corsie Master :**

**1° Turno dalle 18,40 alle 19,40**

**2° Turno dalle 19,40 alle 20,40**

**3° Turno dalle 20,40 alle 21,40**

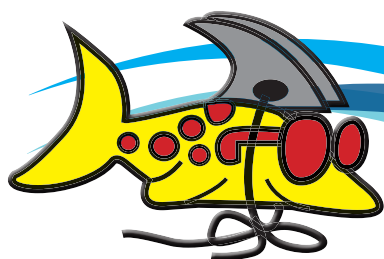
**Prezzi: 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro**

**10 lez. 85 euro - 15 lez. 115 euro**

**20 lez. 160 euro - 30 lez. 220 euro**

**La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**



# Corsi di acquafitness (mattina e pausa pranzo)

**Periodo: dal 11 settembre al 21 dicembre 2023**

**Martedì - Giovedì**

**dalle ore 8,50 alle 9,40**

**Lunedì - Giovedì**

**dalle ore 12,30 alle 13,20**

**10 lez. intero - 75 euro**

**\*ridotto 65 euro**

**20 lez. intero - 140 euro**

**\*ridotto 120 euro**

**30 lez. intero - 190 euro**

**\*ridotto 165 euro**

**40 lez. intero - 245 euro**

**\*ridotto 210 euro**

**\* dai 10 ai 17 anni e over 65**

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
**SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**

## Corsi di acquafitness serali

**Periodo: dal 11 settembre al 21 dicembre 2023**

**Martedì e Giovedì**

**1° turno dalle ore 19,00 alle 19,50**

**Prezzi: 1 Lez. 10 euro - 5 lez. 45 euro**

**10 lez. 85 euro - 15 lez. 115 euro**

**20 lez. 160 euro - 30 lez. 220 euro**

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
**SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**

# Acquawalk & Bike

(solo su prenotazione)

**Periodo: dall'11 settembre al 23 dicembre 2023**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	SABATO
19,00 / 19,50 <i>Acqua fm Cross</i>	19,00 / 19,50 <i>BIKE</i>	19,00 / 19,50 <i>Acqua fm Cross</i>	19,00 / 19,50 <i>BIKE</i>	11,00 / 11,50 <i>BIKE &amp; CIRCUIT</i>

**1 lezione - 10 euro - 5 lezioni - 45 euro - 10 lezioni - 85 euro**

La lezione di prova costa 10 euro, non si possono detrarre dal prezzo del corso,  
**SOLO SU PRENOTAZIONE, CERTIFICATO MEDICO e CODICE FISCALE OBBLIGATORI.**

**Attività Riservata ai soci tesserati**

CON LAMENTE COL CUORE						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Postural Dynamics 08.30-09.15	TotalBody Pilates 10.00-10.45		TotalBody Pilates 10.00-10.45		CIRCUITO 8.30-9.30	Total Body Workout 8.30-9.15
PILATES 12.45-13.30	Circuito 12.45-13.30	PILATES 12.45-13.30	Circuito 12.45-13.30		DANZA 10.00-11.00	
FITNESS GIRLS 16.15-17.00	PROPEDEUTICA ALLA DANZA 16.30-17.30		GIOCO DANZA 16.30-17.30	BABY DANCE 17.30-18.15	DANZA 11.00-12.0	
Modern Jazz 17.00-18.30	DANZA 17.30-18.30	FITNESS GIRLS 17.30-18.15	DANZA 17.30-18.30	Modern Jazz 17.30-19.00		
Postural Dynamics 18.30-19.15	Total Body Workout 18.30-19.15	STEP 18.30-19.15	Total Body Workout 18.30-19.15	Postural Dynamics 19.00-19.45		
STRONG 19.15-20.00	Circuito 19.15-20.00	STRONG 19.15-20.00	Circuito 19.15-20.00			
PILATES CON ATTREZZI 20.15-21.00	PILATES 20.15-21.00	PILATES CON ATTREZZI 20.15-21.00	PILATES 20.15-21.00			

Tel. 333 3706138

Mail. [ary.paroni@gmail.com](mailto:ary.paroni@gmail.com)

Palestra delle



Piscine di Viadana





# P A D E L



## PREZZI PER 1 ORA

FASCIA 8:00 - 12:00	€ 22
FASCIA 12:00 - 17:00	€ 27
FASCIA 17:00 - 24:00	€ 32
SABATO E DOMENICA	€ 32

## PREZZI PER 1 ORA E MEZZA

FASCIA 8:00 - 12:00	€ 32
FASCIA 12:00 - 17:00	€ 40
FASCIA 17:00 - 24:00	€ 48
SABATO E DOMENICA	€ 48

**prenotazione on-line tramite app playtomic**



**gruppo what'app**

**su richiesta possibilita di lezioni private  
per principianti - medi - avanzati  
Info: 0375.82982**



**“Possibilità  
di prenotare  
ore fisse”**

## **2 CAMPI IN ERBA SINTETICA DI ULTIMA GENERAZIONE**

### **Tariffe calcetto:**

**1 ora 50 euro - 1,5 ore 65 euro - 2 ore 80 euro**

### **Tariffe tennis estiva:**

**1 ora 14 euro - 1,5 ore 20 euro - 2 ore 28 euro**

### **Tariffe tennis intermedia:**

**1 ora 18 euro - 1,5 ore 27 euro - 2 ore 36 euro**

### **Tariffe tennis invernale:**

**1 ora 24 euro - 1,5 ore 36 euro - 2 ore 48 euro**

**maestro federale Fabio Bonaccorsi  
lezioni private e collettive per bambini e adulti  
392.38.035.47**

## **Tariffe nuoto libero**

<b>INGRESSO INTERO</b>	<b>Euro 8,00</b>
<b>INGRESSO STUDENTI*</b>	<b>Euro 7,00</b>
<b>INGRESSO RIDOTTO**</b>	<b>Euro 6,00</b>
<b>PAUSA PRANZO***</b>	<b>Euro 6,00</b>
<b>INGRESSO SOLO SAUNA</b>	<b>Euro 12,00</b>
<b>INGRESSO + SAUNA</b>	<b>Euro 15,00</b>
<b>SCUOLE</b>	<b>Euro 3,00</b>

## **Abbonamenti (validità 6 mesi)**

<b>Abb. 10 Ingressi</b>	<b>Euro 70,00</b>
<b>Abb. 20 Ingressi</b>	<b>Euro 130,00</b>
<b>Abb. 10 Ingressi Studenti*</b>	<b>Euro 60,00</b>
<b>Abb. 10 Ingressi Ridotti**</b>	<b>Euro 50,00</b>
<b>Abb. 10 Pausa Pranzo***</b>	<b>Euro 50,00</b>

## **Abbonamenti personali**

<b>Abb. annuale - 50 Ingressi</b>	<b>Euro 295,00</b>
<b>Abb. annuale - 75 Ingressi</b>	<b>Euro 405,00</b>
<b>Abb. annuale - 100 Ingressi</b>	<b>Euro 490,00</b>
<b>Abb. Settembre/Dicembre (max 30 ing.)</b>	<b>Euro 170,00</b>
<b>Abb. solo sauna - 12 ingressi</b>	<b>Euro 120,00</b>

**\*\*\* ingresso dalle 12.00 - uscita max. 14.00 (Lun/Ven)**

**\*\* dai 4 agli 11 anni & over 65**

**\* dai 12 ai 17 anni**

## **ORARI SAUNA (solo su prenotazione)**

**Martedì e Giovedì dalle ore 17,30 alle ore 22,30**

**Sabato dalle ore 9,00 alle ore 18,30**

**Domenica dalle ore 9,00 alle ore 12,30**

# Orari di nuoto libero vasca grande

**Lunedì dalle 08.30 alle 17.00**  
**Martedì dalle 08.30 alle 22.30**  
**Mercoledì dalle 08.30 alle 17.00**  
**Giovedì dalle 08.30 alle 22.30**  
**Venerdì dalle 08.30 alle 17.00**  
**Sabato dalle 08.15 alle 19.00**  
**Domenica dalle 08.15 alle 12.30**

# Orari di nuoto libero vasca bambini

**Lunedì dalle 08.30 alle 16.30**  
**Martedì 08.30 /16.30 - 19.00 / 22,30**  
**Mercoledì dalle 08.30 alle 16.30**  
**Giovedì 08.30 /16.30 - 19.00 / 22,30**  
**Venerdì dalle 08.30 alle 16.30**  
**Sabato dalle 11.00 alle 15.30**  
**Domenica dalle 08.30 alle 12.30**

## Prezzi lezioni private

**Durata 55 Minuti**

### LEZIONE BAMBINI

**1 bambino - Euro 22**  
**2 bambini - Euro 34**  
**3 bambini - Euro 45**

### LEZIONE ADULTI

**1 adulto - Euro 22**  
**2 adulti - Euro 34**  
**3 adulti - Euro 45**

**Dal 4° bambino/adulto in poi, sono sempre Euro 11 a testa**  
**Orari e giorni da concordare con la direzione.**

Art. Laboratory  
BANNER  
GRANDFORMAT  
STAMPEDIGITAL  
PARTICIPAZIONE  
STAMPATI  
PIEGHEVOLI  
GRAFICA  
PRINT ON DEMAND  
STAMPEDIGITAL  
CARTELLI  
BLOCCHI PUBBLICITARI  
PROVE COLORI  
VOLANTINI

**FOTOLITO VIADANESE**  
**"NUOVA STAMPA"**

[luca@fotolitoviadanese.it](mailto:luca@fotolitoviadanese.it)

Via Convento, 3 - 46019 Viadana (Mn)

**347.079.24.21**

