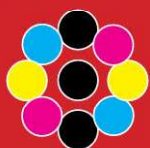


info@piscinediviadana.it
www.piscinediviadana.it



Programma 2013
Dall' 7 gennaio al 31 maggio

Per info e prenotazioni
Tel. Fax 0375.82982



FOTOLITO VIADANESE
"NUOVA STAMPA"

cataloghi - pieghevoli - modulistica commerciale
stampe grande formato

Siamo in Via Convento, 3 - VIADANA (vicino Autoscuola Busi)
per Informazioni/preventivi: luca@progressnet.it - Visitateci su Facebook

Corso Biberon 3 / 36 mesi

E' possibile effettuare max 2 lezioni di prova a 8 euro cadauna le quali saranno scontate dal prezzo del corso al momento dell'iscrizione.

Il bambino deve essere accompagnato in acqua da un genitore e deve avere il pannolino contenitivo.

Periodo corso dal 2 febbraio al 15 giugno.

Prezzi:
1 Lezione - 8 €
5 Lezioni - 35 €
10 Lezioni - 65 €

Frequenza monosettimanale, tutti i sabati nei seguenti orari:

1° Turno: Dalle 9,30 alle 10,00 (piccoli)
2° Turno: Dalle 10,00 alle 10,30 (picc. e medi)
3° Turno: Dalle 10,30 alle 11,00 (medi)
4° Turno: Dalle 11,00 alle 11,30 (grandi)

Corsi monosettimanali

E' possibile effettuare max 2 lezioni di prova a 8 euro ciascuna le quali saranno scontate dal prezzo del corso al momento dell'iscrizione, solo previa presentazione di un certificato medico di buona salute (obbligatorio).

Lunedì o Giovedì 3/4 anni

Periodo corso dal 28 gennaio al 20 maggio.

Tutti i Lunedì - dalle 16,30 alle 17,00

Periodo corso dal 31 gennaio al 23 maggio.

Tutti i Giovedì - dalle 16,30 alle 17,00

**Prezzi: 1 Lezione - 8 € - 5 Lezioni - 25 €
10 Lezioni - 45 € - 15 Lezioni - 45 €**

Sabato 3/12 anni

Periodo corso dal 12 gennaio al 15 giugno.

Tutti i Sabati nei seguenti orari:

3-4 anni dalle 15,30 alle 16,15

3-12 anni dalle 16,15 alle 17,00

5-12 anni dalle 17,00 alle 17,45

5-12 anni dalle 17,45 alle 18,30

**Prezzi: 1 Lezione - 8 € - 5 Lezioni - 33 €
10 Lezioni - 58 € - 15 Lezioni - 78 €**

Corsi di nuoto 4-16 anni

E' possibile effettuare max 2 lezioni di prova a 8 euro cadauna le quali saranno scontate dal prezzo del corso al momento dell'iscrizione, solo previa presentazione di un certificato medico di buona salute (obbligatorio).

Lunedì-Mercoledì-Venerdì

(con possibilità di scegliere anche solo 2 giorni)

1° turno dalle 17.00 alle 17.50

2° turno dalle 17.50 alle 18.40

Martedì-Giovedì

1° turno dalle 17.00 alle 17.50

2° turno dalle 17.50 alle 18.40

In base alla disponibilità la direzione potrebbe valutare eventuali iscrizioni monosettimanali

Prezzi frequenza bisettimanale:

1 Corso (10 lez.) - 53 euro - 2 Corsi (20 lez.) - 94 euro

3 Corsi (30 lez.) - 135 euro - 4 Corsi (40 lez.) - 180 euro

Prezzi frequenza trisettimanale:

1 Corso (15 lez.) - 76 euro - 2 Corsi (30 lez.) - 135 euro

3 Corsi (44 lez.) - 190 euro - 4 Corsi (58 lez.) - 250 euro

1° Corso dal 14/01/13 al 15/02/13

2° Corso dal 18/02/13 al 22/03/13

3° Corso dal 25/03/13 al 26/04/13

4° Corso dal 29/04/13 al 31/05/13

ABBONAMENTI ANNUALI RAGAZZI 3/16 ANNI

MONOSETTIMANALE (40 lez) 200 euro 5,0 euro /lez.

BISETTIMANALE (75 lez) 315 euro 4,2 euro /lez.

TRISETTIMANALE (110 lez) 405 euro 3,7 euro /lez.

Corso di nuoto serale per adulti

E' possibile effettuare max 2 lezioni di prova a 8 euro cadauna le quali saranno scontate dal prezzo del corso al momento dell'iscrizione, solo previa presentazione di un certificato medico di buona salute (obbligatorio).

Lunedì-Mercoledì-Venerdì

(con possibilità di scegliere anche solo 2 giorni)

1° turno dalle 18.40 alle 19.30

2° turno dalle 19.30 alle 20.20

3° turno dalle 20.20 alle 21.10

4° turno dalle 21.10 alle 22.00

In base alla disponibilità la direzione potrebbe valutare eventuali iscrizioni monosettimanali

Prezzi frequenza bisettimanale:

1 Corso (10 lez.) - 64 euro - 2 Corsi (20 lez.) - 115 euro

3 Corsi (30 lez.) - 170 euro - 4 Corsi (40 lez.) - 220 euro

5 Corsi (48 lez.) - 255 euro

Prezzi frequenza trisettimanale:

1 Corso (15 lez.) - 90 euro - 2 Corsi (30 lez.) - 170 euro

3 Corsi (44 lez.) - 245 euro - 4 Corsi (58 lez.) - 320 euro

5 Corsi (70 lez.) - 360 euro

1° Corso dal 14/01/13 al 15/02/13

2° Corso dal 18/02/13 al 22/03/13

3° Corso dal 25/03/13 al 26/04/13

4° Corso dal 29/04/13 al 31/05/13

5° Corso dal 03/06/13 al 28/06/13

ABBONAMENTI ANNUALI ADULTI

MONOSETTIMANALE (40 lez) 240 euro 6,0 euro /lez.

BISETTIMANALE (75 lez) 410 euro 5,5 euro /lez.

TRISSETTIMANALE (110 lez) 520 euro 4,8 euro /lez.

Corso di nuoto per adulti

(mattina e pomeriggio)

E' possibile effettuare max 2 lezioni di prova a 8 euro cadauna le quali saranno scontate dal prezzo del corso al momento dell'iscrizione, solo previa presentazione di un certificato medico di buona salute (obbligatorio).

Periodo corso dal 8 gennaio al 24 maggio.

Tutti i Martedì e Giovedì - dalle 9,00 alle 9,50

Periodo corso dal 7 gennaio al 25 maggio.

**Tutti i Lunedì - Mercoledì - Venerdì
dalle 15,10 alle 16,00**

Abbonamenti:

10 lez.	intero - 59 euro	*ridotto 49 euro
20 lez.	intero - 110 euro	*ridotto 90 euro
30 lez.	intero - 155 euro	*ridotto 130 euro
40 lez.	intero - 195 euro	*ridotto 170 euro

*** dai 10 ai 17 anni e over 60**

Corso Serale di Acquafitness

E' possibile effettuare max 2 lezioni di prova a 8 euro cadauna le quali saranno scontate dal prezzo del corso al momento dell'iscrizione, solo previa presentazione di un certificato medico di buona salute (obbligatorio).

Martedì e Giovedì

1° turno dalle 18.45 alle 19.35

2° turno dalle 19.35 alle 20.25

3° turno dalle 20.25 alle 21.15

In base alla disponibilità la direzione potrebbe valutare eventuali iscrizioni monosettimanali

Prezzi frequenza bisettimanale:

1 Corso (10 lez.) - 64 euro - 2 Corsi (20 lez.) - 115 euro

3 Corsi (29 lez.) - 170 euro - 4 Corsi (40 lez.) - 220 euro

1° Corso dal 14/01/13 al 15/02/13

2° Corso dal 18/02/13 al 22/03/13

3° Corso dal 25/03/13 al 26/04/13

4° Corso dal 29/04/13 al 31/05/13

ABBONAMENTI ANNUALI ADULTI

MONOSETTIMANALE (40 lez) 240 euro 6,0 euro /lez.

BISETTIMANALE (75 lez) 410 euro 5,5 euro /lez.

TRISETTIMANALE (110 lez) 520 euro 4,8 euro /lez.

Corsi di acquafitness

(mattina e pausa pranzo)

E' possibile effettuare max 2 lezioni di prova a 8 euro cadauna le quali saranno scontate dal prezzo del corso al momento dell'iscrizione, solo previa presentazione di un certificato medico di buona salute (obbligatorio).

Periodo corso dal 8 gennaio al 24 maggio.

Tutti i Martedì e Giovedì - dalle 8,50 alle 9,40

Periodo corso dal 7 gennaio al 23 maggio.

**Tutti i Lunedì - Mercoledì
dalle 12,45 alle 13,35**

Abbonamenti:

10 lez.	intero - 59 euro	*ridotto 49 euro
20 lez.	intero - 110 euro	*ridotto 90 euro
30 lez.	intero - 155 euro	*ridotto 130 euro
40 lez.	intero - 195 euro	*ridotto 170 euro

*** dai 10 ai 17 anni e over 60**

Corsi di Hydrobike

E' possibile effettuare max 2 lezioni di prova a 8 euro cadauna le quali saranno scontate dal prezzo del corso al momento dell'iscrizione, solo previa presentazione di un certificato medico di buona salute (obbligatorio).

Mattina:

VENERDI' dalle 08.50 alle 9.40

SABATO dalle 09.30 alle 10.20

DOMENICA dalle 10.30 alle 11.20

Pomeriggio:

Martedì e Venerdì

dalle 15,30 alle 16,20

Pausa Pranzo:

MARTEDI' & GIOVEDI'

dalle 12.45 alle 13.35

MARTEDI' & GIOVEDI' SERA :

dalle 18.45 alle 19.35

dalle 19.35 alle 20.25

dalle 20.25 alle 21.15

ABBONAMENTI : 6 Lez. 40 euro - 12 Lez. 75 euro

Periodo : Dal 15 Gennaio al 24 Maggio 2013

Corsi di Aqua Zumba

Periodo corso dal 14 gennaio al 23 maggio.

Tutti i Lunedì - Mercoledì

dalle 19,00 alle 19,50

Prezzi frequenza bisettimanale:

1 Corso (10 lez.) - 64 euro - 2 Corsi (20 lez.) - 115 euro

3 Corsi (30 lez.) - 170 euro - 4 Corsi (40 lez.) - 220 euro

Altre Attività

Programma Palestra 2013

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	TotalBody Pilates 10.00-10.45	Zumba Fitness 11.30-12.15	TotalBody Pilates 10.00-10.45	
Pilates 13.00-13.45	Circuito 12.45-13.30	Pilates 13.00-13.45	Circuito 12.45-13.30	Zumba Fitness 13.00-13.45
	Ginnastica Dolce 14.30-15.15		Ginnastica Dolce 14.30-15.15	
	Basic Step 17.45-18.30		Basic Step 17.45-18.30	
Mantenimento 18.00-18.45	Total Body Workout 18.30-19.15	Mantenimento 18.00-18.45	Total Body Workout 18.30-19.15	
AeroStep 19.00-19.45	Zumba Fitness 19.15-20.00	AeroStep 19.00-19.45	Zumba Fitness 19.15-20.00	Pilates 19.00-19.45
Pilates&FittBall 20.15-21.00	Pilates 20.00-20.45	Pilates&FittBall 20.15-21.00	Pilates 20.00-20.45	

PER INFO: Arianna Paroni cell. 333 3706138



Gabriele Mingori
Viadana Sub
338 1822832
viadanasub@email.it

Corsi di Sub NAUI
e Corsi di apnea ACADEMY
Lunedì - mercoledì - venerdì
dalle 21,00 alle 22,30

corsi TRIATHLON FITNESS

Martedì e giovedì dalle 13,00 alle 14,30
Mercoledì e venerdì dalle 20,20 alle 21,30

Tariffe nuoto libero

INGRESSO INTERO - Euro 7

INGRESSO STUDENTI * - Euro 5,5

INGRESSO RIDOTTO - Euro 4.5**

PAUSA PRANZO* - Euro 4,0**

INGRESSO SOLO SAUNA - Euro 8,0

INGRESSO + SAUNA - Euro 11

SCUOLE - Euro 1,5

ABBONAMENTI (validità un anno)

Abb . 10 Ingressi (Prez. unit. 5.6 Euro) - Euro 56

Abb . 20 Ingressi (Prez. unit. 5,0 Euro) - Euro 100

Abb . 10 Ingressi Studenti* - Euro 46

Abb . 10 Ingressi Ridotti - Euro 40**

Abb . 10 Pausa Pranzo* - Euro 35**

ABBONAMENTI PERSONALI (validità un anno)

Abb . Annuale 50 Ingressi (Prez. unit. 4.3 Euro) - Euro 215

Abb . Annuale 75 Ingressi (Prez. unit. 3.9 Euro) - Euro 290

Abb . Annuale 100 Ingressi (Prez. unit. 3.5 Euro) - Euro 350

Abb . Annuale 150 Ingressi (Prez. unit. 3,0 Euro) - Euro 450

Abb . ANNUALE Euro 500

Abb . Gennaio/Maggio (max 40 ing.) (Prez. unit. 3.0 Euro) - Euro 140

Abb . Settembre/Dicembre (max 30 ing.) (Prez. unit. 3.3 Euro) - Euro 105

Abb . personali Ridotti Sconto del 20 %**

Abb . personali Studenti Sconto del 15 %

Suppl . Sauna: Settembre/Dicembre - Euro 65 - Gennaio/Maggio - Euro 65

***** ingresso dalle 12.00 - uscita max. 14.00 (Lun/Ven)**

**** dai 4 agli 11 anni & over 60**

*** dai 12 ai 18 anni**

ORARI SAUNA

Martedì e Giovedì dalle ore 17,30 alle ore 22,30

Sabato dalle ore 9,30 alle ore 18,30

Domenica dalle ore 9,30 alle ore 12,30

Orari nuoto libero vasca grande

Lunedì dalle 08.30 alle 17.00
Martedì dalle 08.30 alle 22.30
Mercoledì dalle 08.30 alle 17.00
Giovedì dalle 08.30 alle 22.30
Venerdì dalle 08.30 alle 17.00
Sabato dalle 08.30 alle 18.30
Domenica dalle 08.30 alle 12.30

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle 17/18,40
solo UNA corsia per il pubblico

Orari nuoto libero vasca bambini

Lunedì dalle 08.30 alle 16.30
Martedì 08.30 / 17.00 - 19.00 / 22,30
Mercoledì dalle 08.30 alle 17.00
Giovedì 08.30 / 16.30 - 19.00 / 22,30
Venerdì dalle 08.30 alle 17.00
Sabato dalle 11.30 alle 15.30
Domenica dalle 08.30 alle 12.30

Prezzi ore private

Durata 55 Minuti

LEZIONE BAMBINI

1 bambino - Euro 19
2 bambini - Euro 30
3 bambini - Euro 39

LEZIONE ADULTI

1 adulto - Euro 20
2 adulti - Euro 32
3 adulti - Euro 42

Dal 4° bambino/adulto in poi, sono sempre Euro 11 a testa
Orari e giorni da concordare con la direzione.